

Les lésions cartilagineuses de la cheville : le point de vue du chirurgien

Christophe CERMOLACCE

Pôle pied cheville ICOS 13

E. RICHELME



JM. BUORD

M. CERMOLACCE






CLASSIFICATION CHIRURGICALE DES LODT

- Fermée

- Sans œdème osseux  RAS
- Avec œdème osseux  PRP ou BMC intra osseux +/- Diphosphonates

- Ouverte

- Lésion < 9mm²  PRIDIE sous arthroscopie + PRP
- Lésion > 9mm²  ~~Mosaïque plastie + relèvement malléolaire~~
-  Comblement après débridement PRP + PRF +/-BMC



JOURNÉES DE PRINTEMPS DE
L'AFCP
ASSOCIATION FRANÇAISE DE CHIRURGIE DU PIED



Comité d'organisation
C. Maynou et N. Mehdi

congres.afcp.com.fr

En association avec  S.E.M.C.P.T.



PRF et PRP dans le traitement des LODT : Résultats préliminaires

Christophe CERMOLACCE, Emmanuel RICHELME, Jean-Marc BUORD, Mathieu CERMOLACCE

Institut de la Chirurgie Orthopédique et Sportive (ICOS 13), Marseille

Institut de la Cheville et du Pied (ICP), Paris



Introduction

- Les Lésions Ostéocondrales du Dôme du Talus (LODT) sont une pathologie fréquente et invalidante pour les patients actifs
- Les biothérapies sont en usage croissant en pathologie ostéo-articulaire
- Le PRP (Platelet-rich plasma) et le PRF (Platelet-rich-fibrin) peuvent permettre une régénération tissulaire en évitant une greffe osseuse



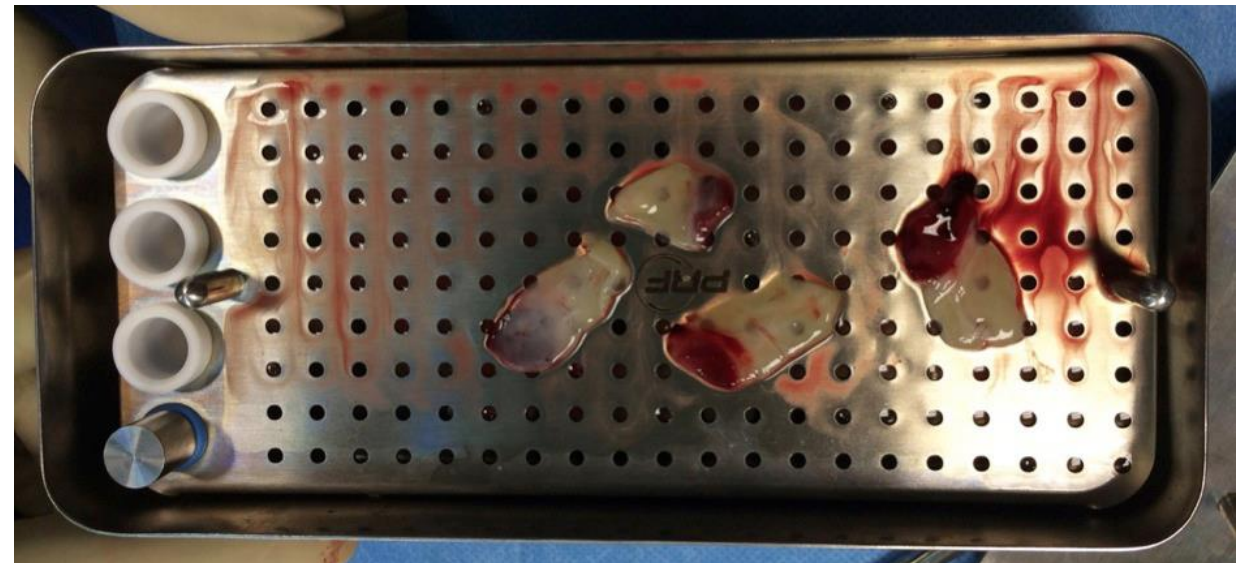
Objectif de l'étude :

Etudier l'efficacité du traitement des LODT > 1cm² par micro fractures associé à :
des injections sous lésionnelles de PRP et un comblement de la lésion par PRF

PRP



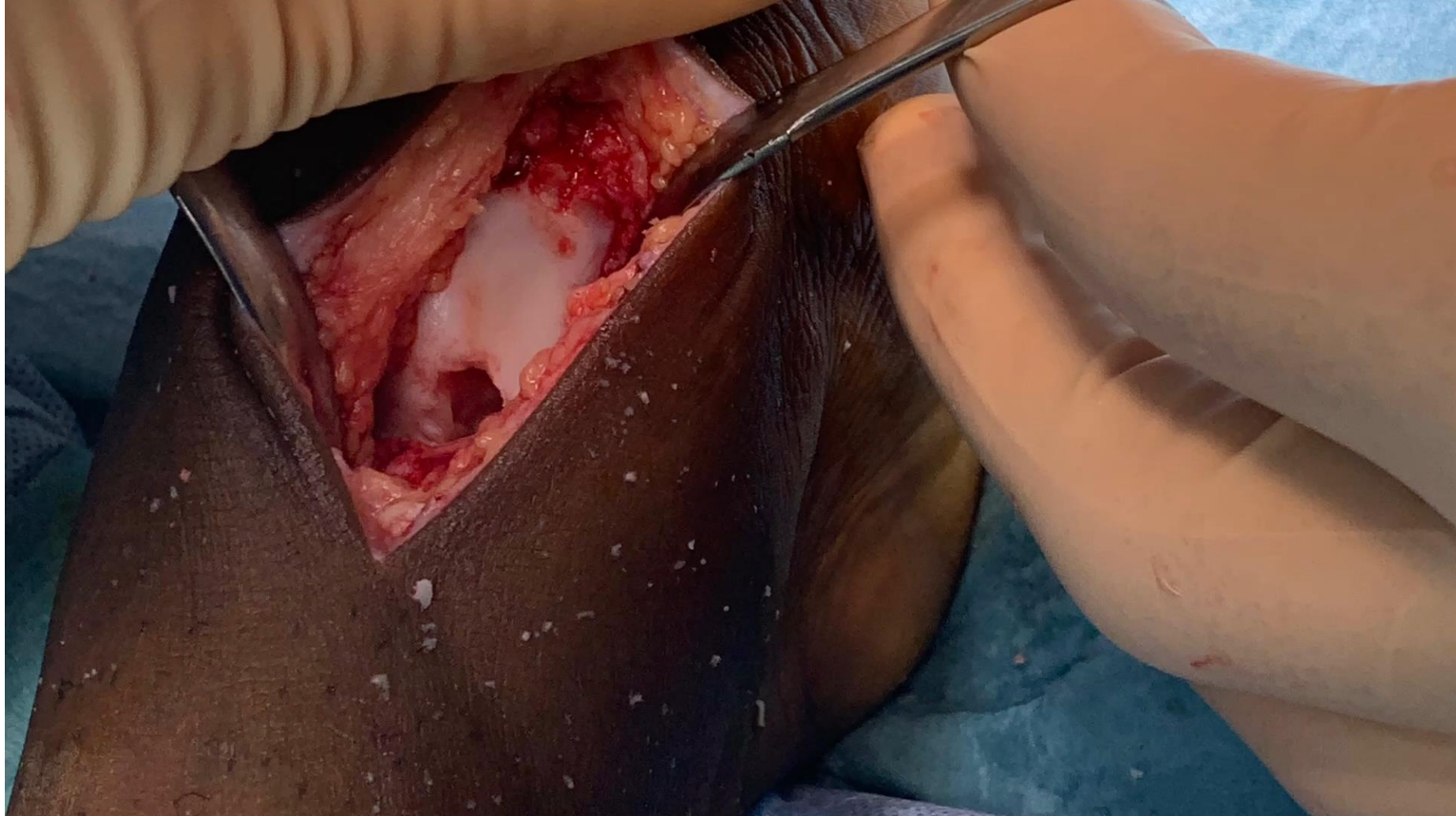
PRF



Matériel et Méthode : Inclusion

- Etude prospective continue monocentrique incluant tous les cas de LODT ouvertes symptomatiques réfractaires au traitement médical de Janvier 2018 à April 2019
- Recul minimum : 1 an
- Critère de jugement principal clinique : Score AOFAS et EVA
- Critères secondaire radiologique : Score IRM MOCART et complications

Matériel et Méthode : Technique opératoire



Résultats : Cohorte

- 20 cas
- Population jeune active majoritairement masculine (50% sport haut niveau)
- Prédominance à gauche
- LODT de 2 cm² en moyenne évoluant depuis 2 ans

Variables	Number (Proportion) or Mean +/- SD
Sex (Male/Female)	14 / 6
Age (years)	35,8 +/- 14,8 (18,5-74,5)
Side (Right/Left)	6 / 14
BMI (kg/m ²)	23,8 +/- 2,8 (20,8-32,4)
High level of sport	10 (50%)
Location	
anteromedial	7 (35%)
posteromedial	4 (20%)
posterolateral	9 (45%)
Concurrent lateral ligamentoplasty	12 (60%)
Time of symptoms (months)	23,8 +/- 26,4 (1,7-125,2)
Lesion size (cm ²)	2,01 +/- 0,72 (0,8-3,8)
Severity of the disease	
II	1 (5%)
III	10 (50%)
IV	9 (45%)
Total	20

Résultats : Critère de Jugement Principal


Table 2. AOFAS scores in different follow-up periods.

AOFAS Score	Mean +/- SD
Preoperative	60,9 +/- 15,6 (36-87)
6 months	86,5 +/- 6 (67-97)
12 months	96,0 +/- 4,3 (85-100)
<i>p-value</i>	<i>< 0,001</i>

AOFAS : 60,9  96

Table 3. VAS scores in different follow-up periods.

VAS Score	Mean +/- SD
Preoperative	6,2 +/- 1,9 (3-9)
6 months	2,5 +/- 1,7 (0-6)
12 months	0,8 +/- 1,1 (0-3)
<i>p-value</i>	<i>< 0,001</i>

EVA : 6,2  0,8

Résultats : Critères secondaires

- Score MOCART à 1 an : 74,8 +/- 11,1 (55-95)
- Aucune complication grave
- Complications mineures : œdème persistant (1), retard de cicatrisation (1)

Résultats : Exemple LODT latérale

Pré opératoire :
Score AOFAS 75



Résultats : Exemple LODT latérale

3 mois

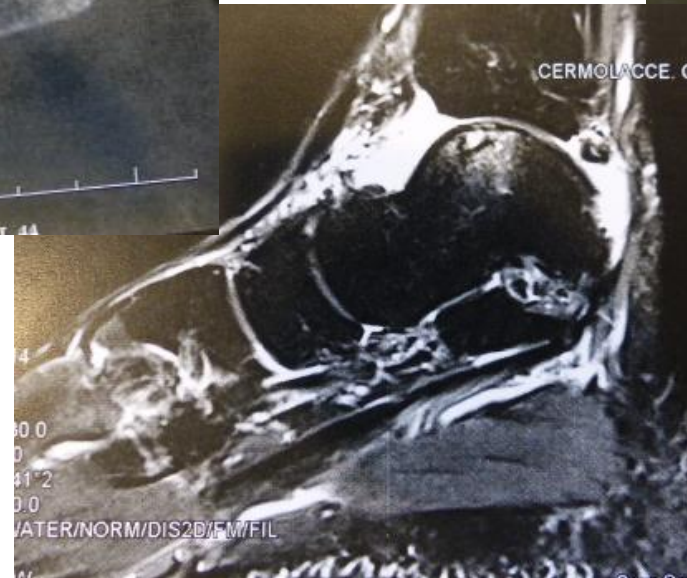


Résultats : Exemple LODT latérale

1 an :
Score AOFAS
100



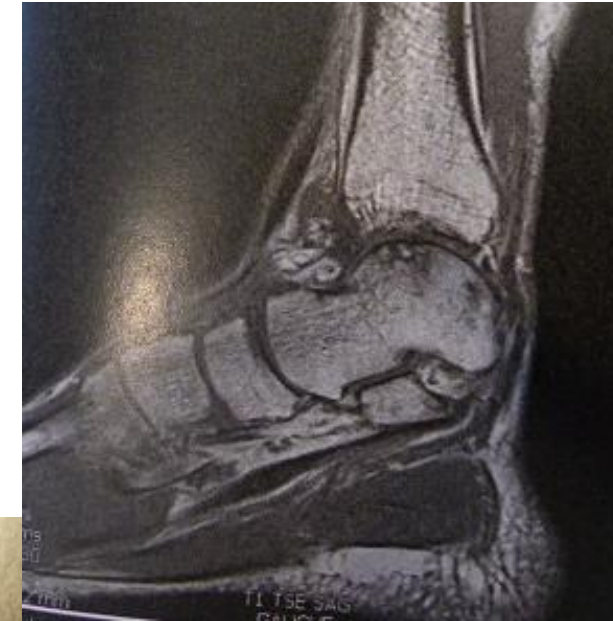
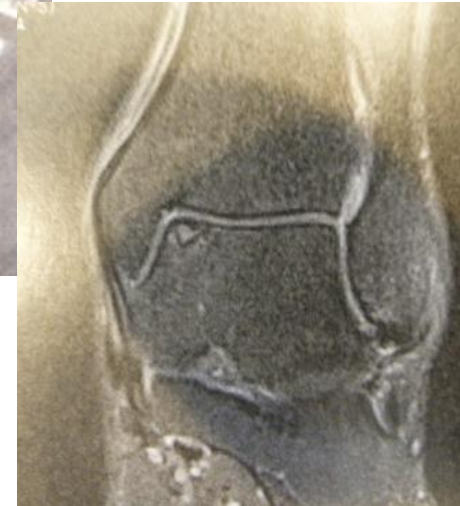
Résultats : Exemple LODT médiale



Pré opératoire :
AOFAS 65

Résultats : Exemple LODT médiale

1 an :
AOFAS 92



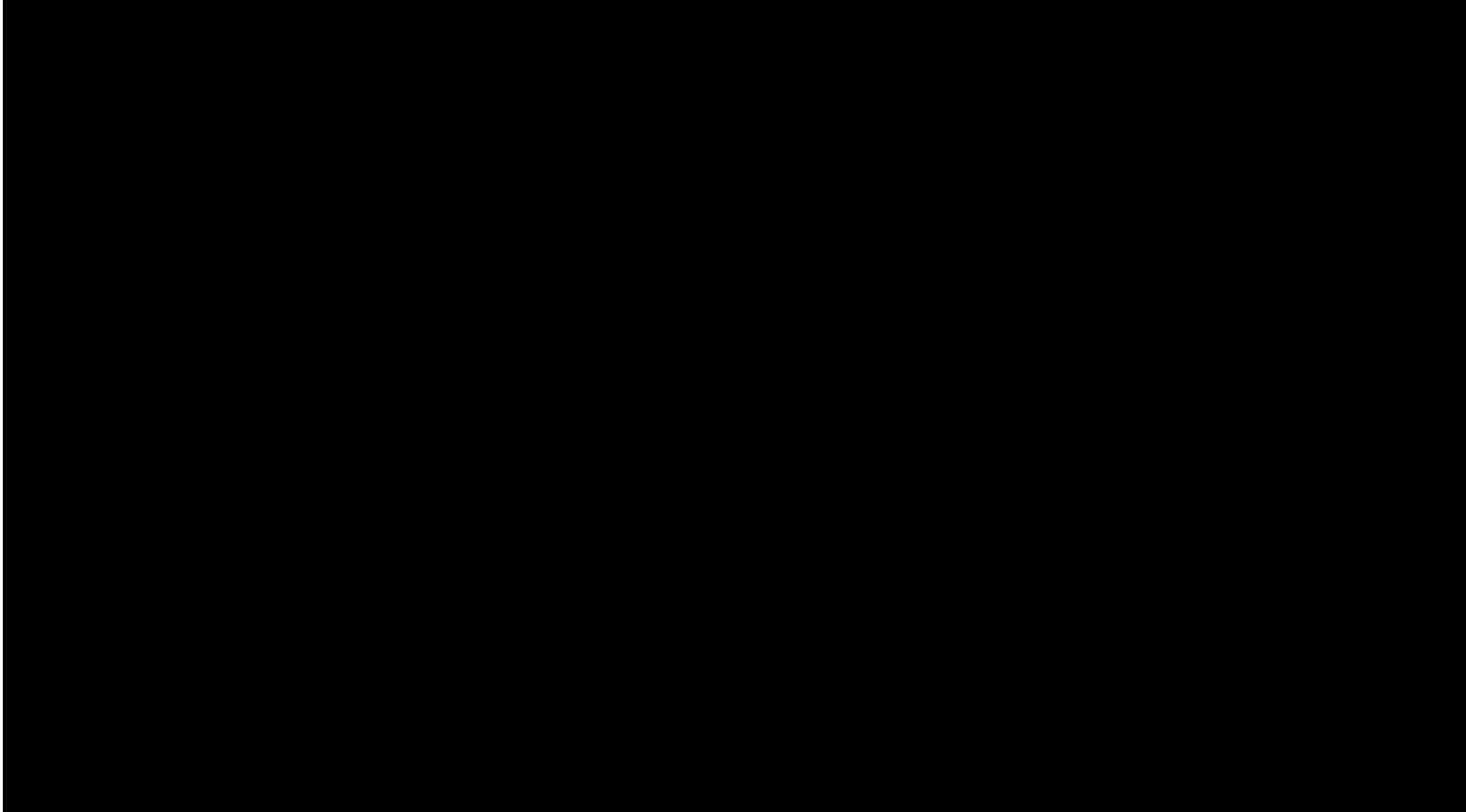
CONCLUSION

Le traitement des LODT > 1cm² par microfractures avec injections sous lésionnelles de PRP et comblement de la lésion par PRF est :

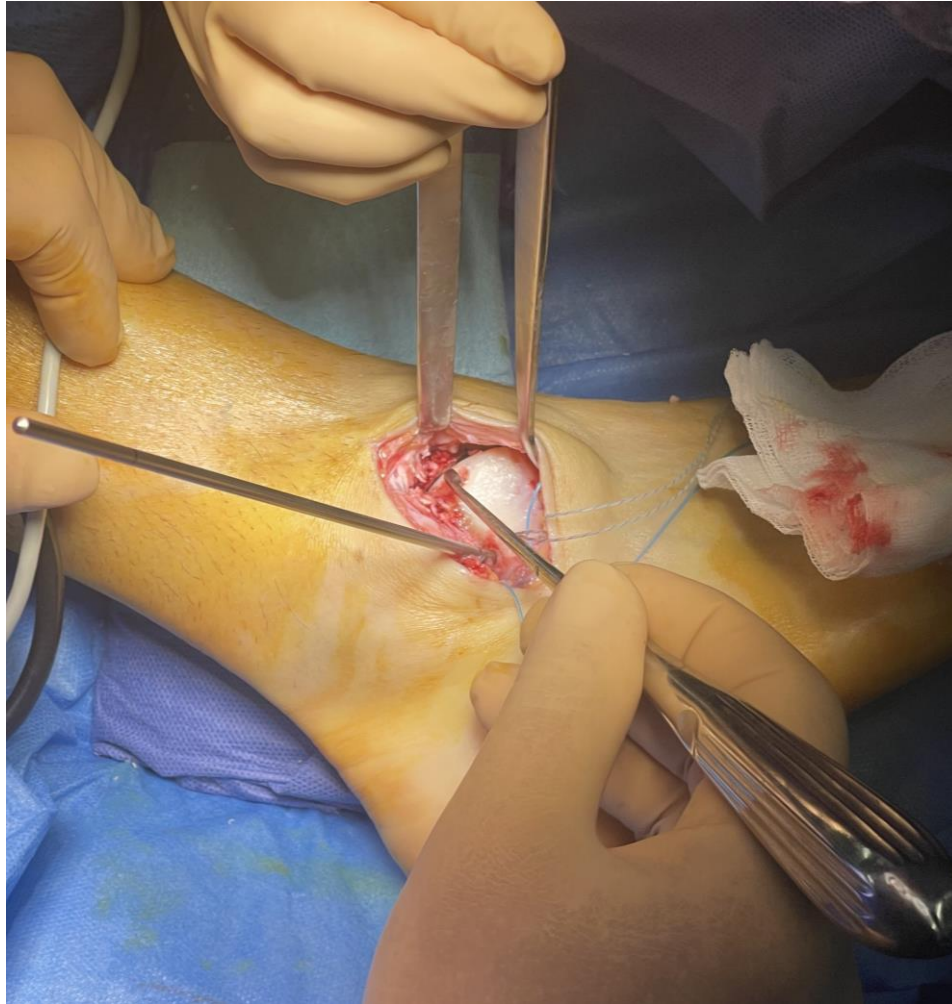
- Un traitement efficace et fiable
- Apportant d'excellents résultats fonctionnels à 1 an
- **SANS** greffe osseuse et **SANS** ostéotomie nécessaire
- Et à long terme ?
 - Aujourd'hui 4 ans de recul sans dégradation sur nos plus vieux cas

INNOVATIONS

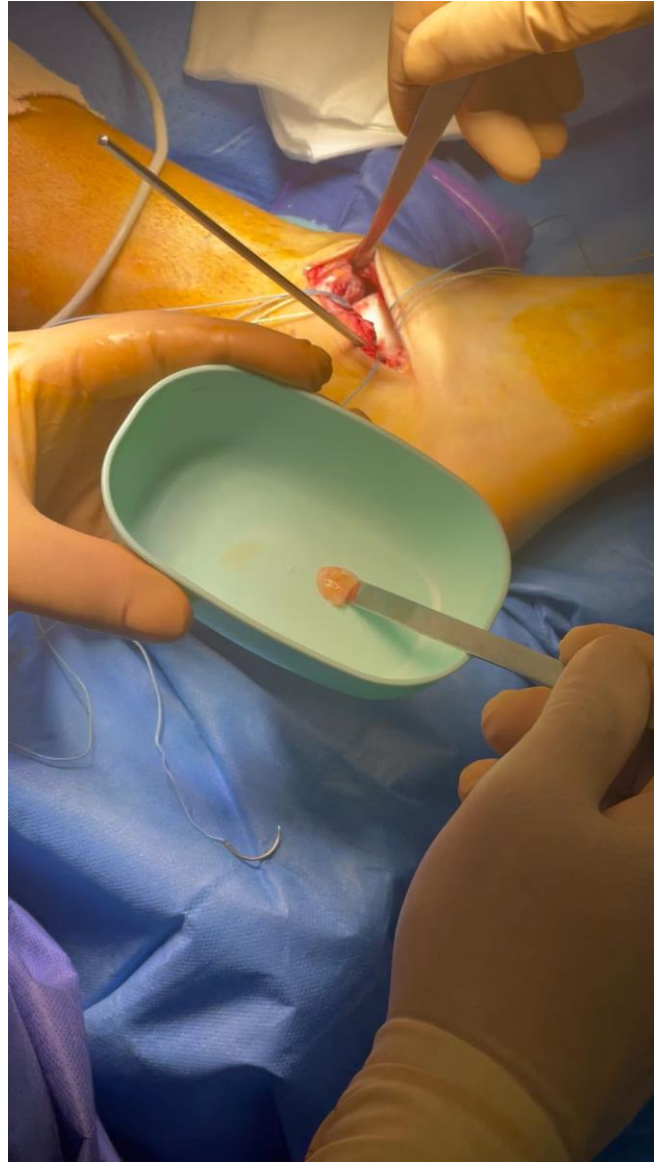
BMC



AUTO GREFFE CARTILAGINEUSE



AUTOGREFFE CARTILAGINEUSE



MERCI

