

RECOMMANDATIONS¹

Vous n'êtes pas obligé d'accepter l'opération que l'on vous propose. Mais donner votre accord suppose aussi d'accepter certaines contraintes. Celles-ci sont liées à la préparation et au déroulement l'intervention, qui suivent des règles très strictes pour un maximum de sécurité.

Avant l'opération...

L'opération doit être planifiée, ce qui n'est pas toujours possible dans les délais souhaités, c'est pourquoi il faut bien vous organiser. Prenez vos dispositions par rapport à votre travail, si possible arrangez-vous pour ne pas être seul à votre retour chez vous...

N'oubliez pas que l'hospitalisation peut être plus longue que prévu et la reprise d'une activité normale plus tardive.

Une consultation avec le médecin chargé de vous insensibiliser (*médecin anesthésiste réanimateur*) est obligatoire. Elle permet le choix d'une méthode d'anesthésie adaptée, après un bilan de santé.

Passez tous les examens complémentaires demandés, même si ils sont nombreux. Cela permet au chirurgien et au médecin anesthésiste d'avoir toutes les informations nécessaires pour que l'opération se déroule le mieux possible. N'oubliez pas de prendre les rendez-vous suffisamment à l'avance, et d'amener tous les documents en votre possession (radiographies, comptes-rendus...).

Notez les consignes que l'on vous donne et toutes les questions qui vous viennent à l'esprit pour les poser à votre chirurgien. Tenez votre médecin habituel au courant.

Essayez d'améliorer votre état de santé en fonction de ce que vous recommandent vos médecins (éventuellement perte de poids, arrêt du tabac, traitement de certains problèmes médicaux, changement de mode de vie, prudence dans certaines activités...).

On peut vous demander d'arrêter de prendre certains médicaments. Faites-le dans les délais indiqués, et en cas d'oubli, prévenez votre médecin.

Même si cela vous paraît sans importance, ne prenez aucun traitement sans avis médical. Habituellement, il ne faut pas prendre d'aspirine, même en petite dose, au cours des 15 jours qui précèdent l'opération. Ce médicament rend le sang plus fluide, ce qui peut poser des problèmes pendant l'intervention ou pour la cicatrisation.

Surveillez l'état de votre peau dans la zone qui va être opérée, et même ailleurs. Celle-ci ne doit pas être infectée.

N'hésitez pas à contacter votre chirurgien en cas de doute. La discussion vous évitera des peurs inutiles.

¹ Nous listons ici les recommandations habituelles. Il s'agit de généralités, vos médecins vous donneront des précisions en fonction de votre cas.

RECOMMANDATIONS¹

Avant de vous rendre dans l'établissement de soins...

N'oubliez pas de prendre tous les documents médicaux et administratifs utiles (livret de santé, radiographies, comptes-rendus...).

Vous devez absolument être à jeun et ne pas avoir fumé de cigarette (votre dernier repas doit remonter à 6 heures au minimum). C'est très important car si on vous endort complètement (*anesthésie générale*) et que vous avez mangé ou que vous venez de fumer, du liquide acide fabriqué par l'estomac peut passer dans les poumons et les abîmer gravement. Sachez que même si il n'est pas prévu d'anesthésie générale, celle-ci peut être nécessaire en cas de problème. Cette précaution est donc toujours valable.

L'opération doit se dérouler dans des conditions de propreté maximales, c'est pourquoi vous devez inspecter la peau de votre corps pour vérifier qu'il n'y a pas de zone sale ou irritée. Sans cette précaution, des microbes risqueraient de se développer sur la plaie (*infection*). Prenez une douche et lavez-vous les cheveux juste avant l'opération.

Retirez tous vos bijoux, vos lentilles ou vos fausses dents (si elles sont amovibles). Ces accessoires peuvent apporter des microbes, gêner pour l'opération, ou empêcher certains contrôles. Pas de vernis à ongle : la couleur naturelle de ceux-ci est un renseignement utile pour les médecins !

Après l'opération...

Suivez à la lettre les recommandations de votre chirurgien (prudence, soins, rééducation...), rendez-vous aux visites de contrôles programmées. Réalisez dans les temps les examens demandés (radiographies, prises de sang...). C'est important pour éviter les accidents et garantir le meilleur résultat possible.

Si vous prenez habituellement des médicaments, demandez à votre médecin si vous devez poursuivre votre traitement. Il peut éventuellement l'adapter. Sauf avis contraire de sa part, il ne faut pas prendre d'aspirine dans les 15 jours qui suivent l'intervention.

N'ayez pas peur d'interroger vos médecins au moindre doute.

Le chirurgien n'est pas seul responsable de la réussite de l'intervention. Votre façon de vous impliquer et votre comportement y contribuent également.

¹ Nous listons ici les recommandations habituelles. Il s'agit de généralités, vos médecins vous donneront des précisions en fonction de votre cas.